



3. Ablehnung ☐ KraKasse ☐ Keine Passung ☐ Akut-Verweis	2. Termin Sitzung	1. Datum Telefonat
---	--------------------------	---------------------------

☐ Frau ☐ Herr	Kürzel
Name	Alter
Ort	
Telefon	E-Mail
Wie haben Sie mich gefunden:	

Thema	Notizen / Eintragungen
1. Anlass des Anrufs	
- Warum meldet sich die Person gerade jetzt?	
- Was war der auslösende Moment oder der aktuelle Druck?	
2. Emotionaler Hintergrund / Würdigung	
- Was ist daran im Moment besonders belastend, dringlich oder berührend?	
- Was scheint der innere Anlass dieses Schrittes zu sein?	
3. Konkretes Anliegen	
- Welches Problem, welche Belastung oder welche wiederkehrende Schwierigkeit steht aktuell im Vordergrund?	
- In welchen Situationen zeigt sie sich besonders?	
- Was ist daran für die Person im Alltag, in Beziehungen oder im eigenen Erleben am schwierigsten?	
4. Auftrag an die Therapie	
- Was soll durch die Therapie konkret anders werden?	
- Woran würde die Person im Alltag zuerst merken, dass die Therapie hilfreich ist?	
- Was möchte sie wieder können, weniger stark erleben oder innerlich anders bewältigen?	
- Welcher erste realistische Veränderungsschritt wäre für sie bedeutsam?	



5. Aktuelle Beschwerden /

Symptomatik in Kurzform

- Die wichtigsten Beschwerden knapp benennen; nur grobe erste Einordnung, keine ausführliche Anamnese.

6. Beginn / Verlauf

- Seit wann besteht die Problematik ungefähr?
- Eher akut, schleichend, wiederkehrend oder schon länger vorhanden?

7. Aktuelle Belastung /

Einschränkung

- Wie stark ist die Belastung im Alltag, Beruf, Beziehung oder inneren Erleben derzeit spürbar?

8. Bisherige Hilfe / Vorerfahrung

- Gab es schon Therapie, ärztliche Abklärung, Klinik, Beratung oder andere Unterstützung?
- Was war hilfreich, was nicht?

9. Ärztliche / psychiatrische

Anbindung

- Besteht aktuell Kontakt zu Hausarzt, Facharzt oder Psychiater?
- Gibt es Diagnosen, Medikamente oder relevante Abklärung?

10. Risiko-Check

- Hinweise auf **Suizidalität**, Selbstgefährdung, **akute Krise**, **psychotisches Erleben**, starke Desorganisation, **Substanzproblematik**?

11. Passung für ambulante

Psychotherapie

- Erster Eindruck: passt die Anfrage grundsätzlich zu meinem Angebot und zu einem ambulanten Setting?

12. Rahmen geklärt

- Privatpraxis, Selbstzahlerleistung, organisatorische Bedingungen kurz besprochen und verstanden?

13. Vereinbarung / nächster Schritt

- Präsenztermin, Warteliste, Verweis, Rückmeldung, Empfehlung oder offene Entscheidung?
-