



Paartherapie - Einzel Anamnesebogen

Einführung zum Einzelanamnesebogen

Dieser Bogen dient dazu, dass ich Sie zunächst als eigenständige Person kennenlernen kann, mit Ihrer ganz persönlichen Sicht auf Ihre Beziehung, Ihre Situation und Ihre aktuellen Themen.

Bitte nehmen Sie sich etwas Zeit und füllen Sie den Bogen in Ruhe und für sich allein aus. Es geht nicht um richtige oder falsche Antworten, sondern darum, Ihren eigenen Eindruck möglichst ehrlich und ungefiltert festzuhalten.

Wichtig ist:

Füllen Sie diesen Bogen bitte **allein und ohne Absprache** mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin aus.

In Beziehungen entsteht oft ganz automatisch eine Dynamik, in der Gedanken angepasst, zurückgehalten oder gemeinsam formuliert werden – häufig, um Konflikte zu vermeiden oder Rücksicht zu nehmen. Für die Vorbereitung der Paartherapie ist es jedoch besonders wertvoll, zunächst beide Perspektiven unabhängig voneinander zu erfassen.

Wenn Sie den Bogen für sich allein ausfüllen, entsteht ein geschützter Raum, in dem Sie Ihre Gedanken, Gefühle und Sichtweisen frei ausdrücken können – auch zu Themen, die im direkten Gespräch vielleicht noch schwer auszusprechen sind.

Das hilft mir, Sie beide differenziert wahrzunehmen und eine gute Grundlage für die gemeinsame Arbeit zu schaffen.

Wichtig zur Übermittlung:

Bitte senden Sie Ihren ausgefüllten Bogen **aus Ihrer eigenen E-Mail-Adresse direkt an mich**.

Senden Sie ihn bitte **nicht gemeinsam oder über eine gemeinsame E-Mail-Adresse**.

So ist sichergestellt, dass Ihre Angaben wirklich Ihre eigenen sind und nicht bereits im Vorfeld miteinander abgestimmt wurden.

Alles, was Sie mir mitteilen, wird vertraulich und professionell behandelt.



Frage / Erläuterung

Eintragung

Name / Vorname

Adresse

Geburtsdatum

Familienstand

Beruf / derzeitige Tätigkeit

Name des Hausarztes

Bestehen akute körperliche
oder psychische
Erkrankungen oder
Abhängigkeiten?

Befinden Sie sich zurzeit in
Psychotherapie?

Wenn ja: Weswegen?

Haben Sie früher schon
einmal eine Therapie
besucht?

Wenn ja: Wann, weswegen,
welche Art von Therapie, mit
welchem Ergebnis?

Nehmen Sie Medikamente
ein?

Wenn ja: Welche?

Leben Sie zusammen oder
getrennt?

Wie viele Personen leben in
Ihrem Haushalt?

Waren Sie vor Ihrem jetzigen
Partner schon einmal
verheiratet bzw. haben Sie
längerfristig in einer
eheähnlichen Gemeinschaft
gelebt?

Für wie dringend halten Sie
es, eine Lösung für das
Thema des Besuchs zu
finden?

☐ äußerst dringend / ☐ mittel / ☐ wenig dringend



**Sonstige Anmerkungen, die
für die Beratung von
Bedeutung sein könnten**

Datum, Ort

Unterschrift